

# NR 33



## Espaços Confinados

Carga horária: 16h (2 dias)

Modalidade: Presencial

Em concordância com as normas NR33 do Ministério do Trabalho e Emprego, NBR 16577 da ABNT, 1910.126 da OSHA e Sistema COLLEGE.

### Conteúdo Programático

1. Conceitos e definições
2. Identificação dos espaços confinados
3. Práticas seguras em espaços confinados
4. Procedimentos e utilização da PET
5. Legislação de segurança e saúde do trabalho
6. Reconhecimento, avaliação e controle dos riscos
7. Funcionamento dos equipamentos envolvidos e utilização
8. Procedimentos de liberação; Ventilação
9. Equipamentos de proteção pessoal
10. Proteção respiratória
11. Áreas classificadas
12. Monitoramento
13. Sistemas de Ancoragem e dispositivos de ancoragens móveis para operações em espaços confinados
14. Sistemas de movimentação vertical de pessoas e equipamentos
15. Trabalhos em suspensão e utilização de acessórios
16. Sistemas de comunicação e códigos operacionais
17. Operações com macas STR e H – STR
18. Sistemas de polias com R - Alf Pulley
19. Sistemas de polias com Capture Pulley
20. Métodos de trabalho europeu horizontal, vertical e misto (vertical para vertical)
21. Métodos de resgate em espaços confinados
22. Socorros de urgência em espaços confinados
23. Estudos de casos
24. Atividades práticas
25. Simulado